

# TALLILTA HYVINVOINTIA ARKEEN

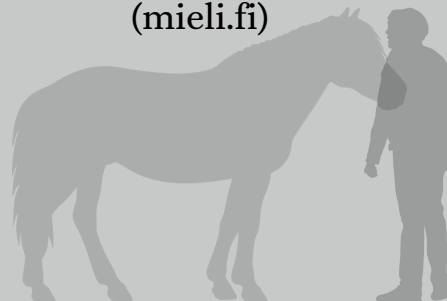
Tikun Puuhevonen on Sosiaalipedagogista hevostoimintaa tarjoava yritys, joka järjestää myös ratsastustunteja, kesäleirejä sekä uutuutena omaponitoimintaa. Palveluidemme pääpaino on lasten ja nuorten sosiaalisten taitojen ja osallisuuden vahvistamisessa. Tallilla on toimintaan soveltuvat hevoset sekä tilat.

Tallimme hevostoiminta on vakuutettua tapaturmien varalta, mutta lisäksi suosittelemme kaikkia tallilaisia hankkimaan oman tapaturmavakuutuksen.



Hevostoiminta tarjoaa mahdollisuuden harjoitella tietoista läsnäoloa ja rauhoittumista.

Läsnäolo ja rauhoittuminen arjessa parantaa tarkkaavaisuutta ja siten auttaa huomion kohdistamista haluttuun kohteeseen, työmuistia ja keskittymistä. Parantunut keskittymiskyky on yhteydessä kykyyn ohjata ja säädellä tunteita.  
(mieli.fi)



# Sosiaalipedagoginen hevostoiminta

Sosiaalipedagoginen hevostoiminta tarjoaa sosiaalisen kasvun ja hyvinvoinnin sekä osallisuuden tukemiseen tähtäävää toimintaa. Lähtökohtana on ihmisen ja hevosen vuorovaikutus sekä talliyhteisö, jossa toiminta tapahtuu.

## Peruselementit:

**Yhteisöllisyys:** vuorovaikutus, osallisuus

**Elämyksellisyys:** kokemukset, niiden jakaminen, seikkailu- ja elämyspedagogisuus

**Toiminnallisuus:** yhteistoiminta, osallistuminen, vastuunkanto

**Dialogisuus:** aito kohtaaminen

Perustuu yksilön omaan kokemukseen, sen kautta oppimiseen ja asioiden oivaltamiseen. Hevosen avulla pyritään näyttämään omaa hyvinvointia synnyttäviä asioita, kuten puhtaus, terveellinen ravinto, säännölliset ruokajat, sopiva liikunta ja riittävä lepo.

Lähde: Sosiaalipedagoginen hevostoimintayhdistys ry 2024.  
([www.hevostoiminta.net](http://www.hevostoiminta.net))

# CV, Johanna

Yhteisöpedagogi (AMK)

Aggression Replacement Training® -  
menetelmäkoulutus

Sosiaalipedagoginen hevostoiminta  
syrjäytymisen ehkäisyssä ja  
sosiaalisessa kuntoutuksessa -koulutus  
(25op)

Työkokemus perhetyöstä,  
työskentelystä erityistä tukea  
tarvitsevien lasten ja nuorten kanssa  
nuorisokodissa, koulussa ja erilaisissa  
projekteissa sekä ensi- ja turvakodissa.  
Hevosten kanssa yhteistä taivalta yli 20  
vuotta,  
kokemus hevosten ja talliyhteisöjen  
sosiaalisesta vaikuttavuudesta.



## Asiakaskokemuksia

Asiakaskysely 1/2024

### Voimaantumista

Olen itsevarmempi ja pystyn osallistumaan  
vuorovaikutustilanteisiin ilman jännitystä.

Sain tallilta mukavaa tekemistä.  
Onnistumisen kokemuksia paljon.

### Osallisuutta

Se kun on saanut uusia kavereita ja  
oppinut käsittelemään hevosia ja oppinut  
ratsastamaan. Myös se kun olen päässyt  
auttamaan tallilla muissakin töissä.

### Yksilöllisyyttä

Tullut reippautta, varmuutta ja uusia  
toimintoja esim liikkumiseen kuten tasapaino  
kohentunut hurjasti

### Yhteisöllisyyttä

Rohkeutunut ja tutustunut uusiin kavereihin  
ja oppinut käsittelemään hevosia.

Parasta oli mukava ja turvallisen tuntuinen  
ympäristö. Koin kuuluvuuden tunnetta ja  
ymmärrystä.

### Kuntoutumista

Kärsivällisyys ja pitkäjänteisyys  
parantunut. Levoton olo muuttunut  
rauhallisemmaksi.

Tasapainoon, itsevarmuuteen ja  
reippauteen. Uteliaisuus hevosta kohtaan  
lisääntynyt.

# O T A Y H T E Y T T Ä

Tikun Puuhevonen Oy

Tikunseläntie 112, 82220

Niittylahti

puh. 050 387 1386

[www.tikunpuuhevonen.com](http://www.tikunpuuhevonen.com)

Löydät meidät myös:

